



TEMPERO
DE BRUXA



20 Banhos Mágicos de Ervas

*Use o poder dos banhos de ervas para
transformar a sua vida*

Amanda Celli



ÍNDICE



09 A MAGIA DOS
BANHOS DE
ERVAS



13 BANHO DE
GENGIBRE



17 BANHO DE
ALECRIM E MEL



21 BANHO DE
BOLDO



25 BANHO DE
ERVA DOCE



29 BANHO DE
LOURO



ÍNDICE



33 BANHO DE MORANGOS



37 BANHO PARA SUCESSO



41 BANHO DE ANIS ESTRELADO



45 BANHO DE CAPIM LIMÃO



49 BANHO DE TOMILHO



53 BANHO DE ORÉGANO



ÍNDICE



57 BANHO DE
MELISSA



61 BANHO DE
MAÇÃ



65 BANHO DE
LUA CHEIA



69 BANHO DE
HORTELÃ



73 BANHO DE
SALSINHA



77 BANHO DA
LUA NOVA



ÍNDICE



BANHO DE
SÁLVA



85 BANHO DE
CAMOMILA





Traga uma pitada de sabor e magia na sua vida!! Acesse e siga o Tempero de Bruxa:



@temperodebruxa



/temperodebruxaoficial



@TemperodeBruxa



@temperodebruxa



Tempero de Bruxa

Blog: www.temperodebruxa.com.br/



DIREITOS AUTORAIS

“Tempero de Bruxa” é uma marca registrada, o que garante ao seu proprietário o direito de uso exclusivo no território nacional em seu ramo de atividade econômica. O uso, reprodução parcial ou total do nome da marca é proibida e protegida lei nº 9.279 de 14 de maio de 1996 (que regula direitos e obrigações relativos à propriedade industrial e marcas).

Este ebook é propriedade do Tempero de Bruxa e está protegido por leis de direitos autorais. Todos os direitos sobre o material são reservados e qualquer tipo de violação estará sujeita a ações legais. Seu conteúdo não pode ser vendido nem copiado/reproduzido em sites, blogs, mídias sociais, jornais ou quaisquer outros veículos de distribuição e mídia sem a prévia autorização da autora conforme lei nº 9610 de 19 de fevereiro de 1998.

*Para entrar em contato envie um e-mail para:
amanda@temperodebruxa.com.br*

IMPORTANTE: As ervas aromáticas possuem propriedades medicinais e devem ser usadas com ponderação. Este livro não pretende ser uma obra médica, mas sim uma fonte de informações. Se estiver fazendo algum tratamento, não use qualquer erva aromática sem antes consultar um médico. Antes de fazer uso de qualquer planta, faça uma experiência com uma pequena quantidade a fim de verificar a existência de reações adversas ou alérgicas. A autora não se responsabiliza por reações adversas às receitas, recomendações e instruções presentes neste livro, sendo o uso de qualquer planta ou produto à base de plantas da inteira responsabilidade do leitor.

SOBRE A AUTORA



Amanda Celli é uma bruxa e bióloga que honra a Mãe Terra e encontra sua presença sagrada na natureza.

Ela é a criadora do Tempero de Bruxa e tem a missão de ensinar as pessoas a antiga arte da bruxaria natural e da culinária mágica através do uso das energias das ervas e dos alimentos.

Desta maneira, Amanda se torna a ponte de conexão entre o coração destas pessoas e o universo das ervas para que elas transformem a sua realidade e se reconectem com a natureza.





A MAGIA DOS BANHOS DE ERVAS

Desde que comecei a trilhar o caminho mágico da bruxaria, aprendi que nossa conexão com a natureza é a base fundamental para termos uma saúde holística e integral (corpo, mente, emoção e espírito).

Essa conexão pode ser nutrida de muitas maneiras, mas a magia das ervas é de longe a forma mais poderosa, simples e acessível que existe.



As ervas são um presente da Mãe Terra para a humanidade. Elas possuem uma energia especial que é capaz de trazer cura e transformação para nossas vidas. Essa energia vibra em uma frequência única para cada espécie e ela determina as propriedades mágicas de cada erva presente em nosso planeta.

Usar uma erva para trazer bem-estar, limpeza energética, proteção, prosperidade, amor, felicidade ou paz é algo tão antigo quanto à nossa própria história.

O poder das ervas não pertence à nenhuma religião ou caminho espiritual e está a disposição de toda pessoa que deseja usá-lo com respeito e sabedoria.

A Mãe Terra nos transmitiu sua sabedoria e força através das ervas sagradas e nos ensinou diversas maneiras de acessar a magia verde da natureza.

Uma das formas mais ancestrais de usar essa magia é através dos Banhos de Ervas, uma arte que possui como objetivo promover a troca energética entre você e a natureza através das propriedades e vibração das ervas, restabelecendo assim o seu o equilíbrio energético físico, mental, emocional e espiritual.



Já parou para pensar que, assim como nosso corpo físico e nossos corpos sutis, as ervas também são feitas de energia?

Elas conseguem moldar a nossa aura através do seu padrão de vibração único, que irá ter um nível diferente de atuação dependendo das suas propriedades terapêuticas e mágicas.

Este é o segredo da magia: O banho de ervas é um ritual que utiliza o poder da natureza para transformar a sua vida.

Eu aposto que você está em busca de maneiras para alcançar um equilíbrio holístico e integral na sua vida, certo?

Mas o preparo correto de um banho exige um conhecimento sobre os diversos fatores mágicos que estão envolvidos nesta arte como: quais ervas usar e quantas combinar, o melhor horário do dia para tomar, a fase da lua e o dia da semana mais propício, entre outros.



No meu livro "[A Magia dos Banhos de Ervas](#)" eu ensinei todos os segredos desta arte para que você seja capaz de criar e montar os seus próprios banhos de ervas. [Clique aqui](#) para saber mais sobre este meu livro e adquirir ele.

Neste ebook gratuito eu abri o meu grimório e trouxe de presente para você alguns dos banhos mágicos que eu criei usando todo o conhecimento e sabedoria sobre a magia das ervas.

Você irá aprender 20 banhos especiais que irão fortalecer a sua intenção e renovar a sua energia ao trabalhar diversos aspectos como amor, prosperidade, saúde, harmonia, limpeza e proteção.

Cada erva é um universo completamente único e especial. Deixar-se guiar pela voz da sua intuição e sabedoria interior e permita-se mergulhar nas águas sagradas destes banhos mágicos.

Gratidão por essa conexão e que
Gaia lhe abençoe sempre,

Amanda Celli





BANHO MÁGICO DE GENGIBRE

O Gengibre (*Zingiber officinale*) é uma erva morna consagrada ao Fogo e carrega a energia de Marte e do Sol.

Este banho ajudará a aumentar o seu poder pessoal ao fortalecer a sua autoconfiança e despertar a coragem em seu coração. Ele irá estimular a iniciativa e a determinação para que você possa enfrentar e vencer os desafios que se apresentarem em seu caminho.



O gengibre também atua em nosso emocional, ajudando a liberar sentimentos reprimidos e assim trazer cura para as mágoas ao despertar o sentimento de perdão e de liberdade.

Ele estimula e catalisa energias, fazendo com que as coisas aconteçam de maneira mais dinâmica, então já sabe que os seus efeitos deste banho serão rápidos.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Crescente, para aproveitar as suas energias de crescimento e expansão.

O dia da semana mais propício energeticamente será terça-feira (dia de Marte) ou domingo (dia do Sol).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho energizante, o horário ideal para tomá-lo será de manhã aproveitando a energia de vida do Sol que surge nos céus.



Ingredientes

- 1 pedaço grande de gengibre fresco ou desidratado (cerca de 2cm de largura).
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml.

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 100°C (ponto de fervura da água).

Neste ponto, acrescente o gengibre e deixe ferver por 5 minutos. Após, desligue o fogo, tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que o gengibre libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias do gengibre. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Neste momento, visualize todo o medo, a ansiedade e a falta de confiança que você cultiva em sua mente como uma sujeira que está sendo limpa pelas águas do banho, escorrendo e indo embora ralo à baixo.

Sinta as energias transformadoras do gengibre atuando em seu corpo-templo e em seu espírito como uma chama ancestral que desperta a sua força interior e liberta o seu coração com o poder da coragem.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética do gengibre.

Após, devolva o pedaço de gengibre usado - e que foi coado - para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE ALECRIM E MEL

Depois desse banho mágico, qualquer pessoa estará purificada e cheia de energia para manifestar os seus desejos.

O alecrim (*Rosmarinus officinalis*) é uma erva morna regida pelo Sol e que carrega a energia do Fogo. Assim, ele é capaz de combater as energias negativas, auxiliando na purificação e limpeza espiritual para abertura de caminhos.



O mel na mitologia grega estava ligado à imortalidade e vitalidade. Ele irá nutrir sua aura, energizando os chakras e pontos de energia, trazendo luz e brilho.

Assim este banho irá proporcionar uma limpeza e purificação profunda, abrindo os caminhos com uma carga de energia positiva na alma, preparando ela para receber a vibração do crescimento, da expansão e prosperidade.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Minguante, para aproveitar as suas energias de limpeza e proteção. O dia da semana mais propício energeticamente será sábado (dia de Saturno) ou domingo (dia do Sol).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar purificação e renovação, o horário ideal para tomá-lo será a tarde, aproveitando a energia de fim de ciclos trazida pelo Sol que desaparece nos céus.



Ingredientes

- 2 ramos de alecrim fresco ou 2 colheres de chá de folhas de alecrim desidratadas
- 1 colher de sobremesa de mel
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Observação: Veganos e alérgicos podem substituir o mel por melado de cana, calda de agave ou maple.

Modo de Preparo

Em uma panela, coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste momento, desligue o fogo e acrescente o alecrim e o mel. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo.



Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc. Visualize todo o mal direcionado à você sendo lavado, toda energia negativa sendo eliminada, todo mau olhado jogado se quebrando e que toda energia estagnada sendo renovada.

Peça ao espírito do alecrim para que ele erga um escudo de proteção ao seu redor e abra os seus caminhos para que as energias de luz, alegria, prosperidade e crescimento entrem em sua vida.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética do alecrim e do mel.

Após, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (aos pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE BOLDO

O boldo é uma erva morna regida por Mercúrio e que carrega a energia do Ar.

Para este banho você poderá usar qualquer uma das plantas chamadas de Boldo: tanto o boldo verdadeiro chamado de Boldo do Chile (*Peumus boldus*), que é usado também no preparo de chás com efeitos terapêuticos para o estômago e o fígado, como as demais plantas (o Boldo Brasileiro, o Boldo Chinês, etc).



O boldo é conhecido por equilibrar o excesso de ego, estimular posturas saudáveis em todas as situações da vida, liberar sentimentos e sofrimentos reprimidos e trazer equilíbrio em todos os níveis (em especial no aspecto emocional) para que você possa iniciar um novo ciclo com harmonia.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Nova, para aproveitar as suas energias de renovação. O dia da semana mais propício energeticamente será segunda-feira (dia da Lua) ou sexta-feira (dia de Vênus).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar as suas emoções, o horário ideal para tomá-lo será à noite aproveitando a energia de harmonia e de reflexão que a escuridão da noite traz.



Ingredientes

- 1 ramo de boldo fresco ou 2 colheres de chá de folhas de boldo desidratadas
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente o boldo. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias do boldo. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize todos os sentimentos e mágoas que você carrega no coração sendo lavados pelas águas deste banho mágico. Sinta o seu corpo e o seu espírito sendo sendo preenchidos pela energia do equilíbrio e da harmonia do boldo.

Peça a Mãe Terra para que nesta Lua Nova um novo ciclo se inicie na sua vida e que você possa percorrer os caminhos com equilíbrio de sentimentos e harmonia em todas as áreas da sua vida.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética do boldo e descanse (de preferência tome este banho mágico antes de se deitar para dormir).

Ao final, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE ERVA DOCE

A erva-doce (*Pimpinella anisum*) é uma erva morna regida por Mercúrio e que carrega a energia do Fogo.

Ela é capaz de trazer força (física e espiritual), coragem e proteção, além de gerar dinamismo e organização na tomada de decisões e na maneira de encarar os desafios, nos fortalecendo para enfrentar situações difíceis.



Este banho mágico poderá ser feito sempre que você precisar de força, especialmente quando estiver enfrentando algum momento duro em sua vida e sentir que precisa fortalecer o seu coração diante dos desafios.

Caso não tenha acesso a sementes de erva-doce, você pode substituir elas pelas sementes do Funcho (*Foeniculum vulgare*), também conhecido como Erva-Doce de Cabeça.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Cheia, para aproveitar as suas energias de fortalecimento. O dia da semana mais propício energeticamente será terça-feira (dia da Marte) ou domingo (dia do Sol).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trazer força e otimismo, o horário ideal para tomá-lo será pela manhã aproveitando a energia de crescimento do Sol que surge nos céus trazendo luz e calor.



Ingredientes

- 2 colheres de chá de sementes de erva-doce (ou de funcho) desidratadas
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 100°C (ponto de fervura da água).

Neste ponto, acrescente as sementes e deixe ferver por 3 minutos. Em seguida, tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado, enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias da erva-doce. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize os seus medos e inseguranças que você carrega sendo lavados pelas águas deste banho mágico. Sinta o seu corpo e o seu espírito sendo sendo preenchidos pela energia de força e proteção da erva-doce, que lhe concede o seu poder.

Peça para que a Mãe Terra preencha o seu coração com otimismo e fortaleça a sua motivação e determinação, para que assim você enfrente com firmeza e coragem qualquer situação pela qual esteja passando.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética da erva-doce.

Ao final, devolva as sementes usadas (e que foram coadas) para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE LOURO

O louro (*Laurus nobilis*) é uma erva morna regida pelo Sol e que carrega a energia do Fogo.

Ele atrai ganhos financeiros, fortalece a prosperidade e ajuda nas conquistas e vitórias. Além disso, é capaz de eliminar as energias negativas que possam estar atrapalhando o caminho, impedindo o fluxo de abundância na sua vida.



Então, se você está precisando de ajuda para abrir portas no seu caminho para a prosperidade, para que a vitória chegue mais rápido e o dinheiro cresça em sua vida, faça este banho mágico com as folhas de louro.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Crescente, para aproveitar as suas energias de crescimento e expansão. O dia da semana mais propício energeticamente será quinta-feira (dia da Júpiter) ou domingo (dia do Sol).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar as energias de prosperidade, o horário ideal para tomá-lo será pela manhã, aproveitando a energia de crescimento do Sol que nasce e espalha a sua luz pelo céu.



Ingredientes

- 1 ramo de com folhas frescas de louro ou 5 folhas de louro desidratadas
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente o louro. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias do louro. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize os seus caminhos sendo abertos e a energia da prosperidade entrando em sua vida. Sinta o seu corpo e o seu espírito sendo sendo preenchidos pela energia de sucesso e vitória do louro.

Veja a si como uma pessoa próspera, que conquistou estabilidade financeira e que possui um fluxo constante e abundante de dinheiro em seu caminho.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética do louro.

Ao final, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO COM MORANGOS

O morangueiro (Gênero *Fragaria*) é uma planta morna regida por Vênus e que carrega a energia da Água.

Os morangos estão diretamente ligados ao nosso coração e ao campo das emoções. Possuem uma fitoenergia especial que é capaz de acalmar a dor gerada por uma perda emocional forte (falecimento, desilusão amorosa, término de um relacionamento, etc).



Assim, se você passou por uma perda emocional forte em sua vida, use o poder dos morangos para aplacar a dor da perda que está fluindo neste momento em sua mente e coração.

Usaremos 9 morangos pois, na numerologia, o número nove simboliza o final de um ciclo e o começo de um outro, representando a manifestação do amor universal, sendo o número da sabedoria e do poder do espírito.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Cheia, para aproveitar as suas energias para transmutar suas emoções. O dia da semana mais propício energeticamente será sexta-feira (dia de Vênus).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar suas emoções, o horário ideal para tomá-lo será à noite, aproveitando a energia de harmonia e de reflexão que a escuridão da noite traz.



Ingredientes

- 9 morangos frescos picados
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 100°C (ponto de fervura da água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente os morangos. Tampe bem e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a fruta libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias dos morangos. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize toda a dor e o sofrimento pelo qual esteja passando indo embora, dando lugar a alegria e luz e veja-se iniciando uma nova etapa na sua vida. Sinta os morangos trazendo amor e cura ao seu coração, ajudando a libertar os sentimentos reprimido e a cortar laços afetivos (quando necessário).

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética dos morangos.

Ao final, devolva os morangos usados e que foram coados para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO PARA SUCESSO E RIQUEZA

Este é um banho mágico especial feito para trazer a vibração do sucesso e da riqueza.

A sinergia de ervas e especiarias é fortalecida pelas propriedades da laranja e do açúcar, criando assim um banho que irá abrir os seus caminhos para a prosperidade, além de trazer sabedoria (para que você possa tomar as melhores escolhas e decisões) e proteção para os ganhos conquistados.



Usaremos também um cristal de pirita neste banho. Para que nós possamos aumentar nossos ganhos, precisamos ter dedicação e força de vontade, além de usar nossa inteligência para aplicar as estratégias e concretizar nossos planos.

A pirita simboliza a união destas características e irá nos servir como um amuleto para que possamos nos lembrar das nossas metas.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Crescente, para aproveitar as suas energias de crescimento e expansão. O dia da semana mais propício energeticamente será quinta-feira (dia da Júpiter) ou domingo (dia do Sol).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar as energias de prosperidade, o horário ideal para tomá-lo será pela manhã, aproveitando a energia de crescimento do Sol que nasce e espalha a sua luz pelo céu.



Ingredientes

- Especiarias: 1 canela em pau e 3 cravos da Índia
- Ervas: 3 folhas de manjeriço e 3 folhas de louro (frescas ou desidratadas)
- Frutas: 1 rodela fresca de laranja
- 1 colher (chá) de açúcar mascavo ou demerara
- 1 pirita
- 1 litro de água

Modo de Preparo

Em uma panela coloque a água e leve ao fogo médio até atingir 100°C (ponto de fervura da água).

Neste ponto, acrescente as especiarias e deixe a mistura ferver por 5 minutos. Após, desligue o fogo e acrescente o manjeriço, o louro e o açúcar. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos.

Durante este tempo, deixe o cristal de pirita ao lado da panela para que ele possa passar a sua energia cristalina para o banho de maneira indireta (sem entrar em contato com a mistura).



Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias do banho.

Neste momento, coloque toda a sua intenção e coração e peça à Mãe Terra para que as ervas e especiarias abram os seus caminhos enquanto eliminam qualquer obstáculo para que assim a prosperidade, a vitória e o sucesso possam fazer morada em sua vida.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética do banho.

Ao final, devolva as ervas e especiarias usadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.

O cristal deverá ser levado junto de você por 7 dias. Sempre ao acordar, você deverá segurá-lo e mentalizar os seus desejos. Passado o período, deixe o cristal em seu altar e sempre que precisar reforçar a sua intenção, segure ele e faça uma meditação.





BANHO MÁGICO DE ANIS ESTRELADO

O anis estrelado (*Illicium verum*) é uma especiaria quente regida pela Lua e que carrega a energia do Ar.

Ele é capaz de fazer uma limpeza energética e promover o relaxamento de tensões originadas por questões emocionais (medo, tristeza, ansiedade, etc). Mas por ser uma planta quente, o banho só poderá ser feito uma vez por mês para que o efeito de limpeza e descarrego não afete a sua aura negativamente.



O anis estrelado auxilia no despertar no fortalecimento do sentimento de união entre duas pessoas que se amam (um amor romântico entre um casal ou fraternal entre familiares e amigos) ou promove o entendimento entre elas, caso estejam passando por um período de conflitos.

Usaremos 2 estrelas de anis neste banho. Na numerologia o número dois simboliza a dualidade, a polaridade, a união e o convívio em harmonia com os demais.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Nova, para aproveitar as suas energias de renovação. O dia da semana mais propício energeticamente será segunda-feira (dia da Lua) ou sexta-feira (dia de Vênus).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar as emoções, o horário ideal para tomá-lo será à noite, aproveitando a energia de harmonia e de reflexão que a escuridão da noite traz.



Ingredientes

- 2 unidades grandes de anis estrelado.
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 100°C (ponto de fervura da água).

Neste ponto, acrescente as estrelas de anis e deixe ferver por 5 minutos. Em seguida, tampe bem e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a especiaria libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias do anis estrelado.

Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize os conflitos, as mágoas, os ressentimentos e as inseguranças que você carrega sendo lavados pelas águas deste banho mágico. Sinta o seu corpo e o seu espírito sendo sendo preenchidos pela energia de amor e união do anis estrelado.

Peça para que a Mãe Terra traga a cura para o seu coração e a sua mente, enquanto desperta o sentimento de amor e união entre você e quem você ama, encerrando assim os conflitos existentes. Peça também que Ela traga proteção ao relacionamento para que as energias negativas não retornem.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética do anis estrelado.

Ao final, devolva as estrelas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE CAPIM-LIMÃO

O capim-limão (*Cymbopogon citratus*) é uma erva fria regida por Mercúrio e que carrega a energia do Ar.

Ele é ideal para os dias em que os problemas parecerem tão grandes a ponto de fazer a ansiedade bater forte no peito. O capim-limão irá afastar a ansiedade e o nervosismo ao despertar a sua clareza mental e intuição, auxiliando você a encontrar a solução dos problemas através da expressão e do discernimento.



Ele também é um ótimo banho para afastar pesadelos e combater insônia e desordens do sono, auxiliando a trazer um sono revitalizador e energizante para os dias em que estamos cansados e esgotados fisicamente, mentalmente e emocionalmente.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Minguante para aproveitar as suas energias de limpeza. O dia da semana mais propício energeticamente será segunda-feira (dia da Lua) ou sexta-feira (dia de Vênus).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar as suas emoções, o horário ideal para tomá-lo será à noite aproveitando a energia de harmonia e de reflexão que a escuridão da noite traz.



Ingredientes

- 1 ramo de folhas de capim-limão frescas ou 2 colheres de chá de folhas desidratadas.
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente o capim-limão. Tampe bem e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias do capim-limão. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize o estresse, a ansiedade e a inquietação que você carrega na mente sendo lavados pelas águas deste banho mágico. Sinta o seu corpo e o seu espírito sendo preenchidos pela energia de calma do capim-limão, que lhe concede o seu poder.

Peça a Mãe Terra para que as águas sagradas deste banho tragam equilíbrio e a harmonia para sua vida, conservando assim a paz em seu coração mesmo quando as tempestades surgirem.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética do capim-limão e descanse (de preferência tome este banho mágico antes de se deitar para dormir).

Ao final, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE TOMILHO

O tomilho (*Thymus vulgaris*) é uma erva morna regida por Vênus e que carrega a energia do Água.

Se você deseja alcançar um objetivo que parece difícil de concretizar, o tomilho ajudará a sua mente a manter uma atitude positiva e fortalecerá seus pensamentos para que você consiga ter o foco necessário para conquistar o que deseja.



Seus poderes ficaram conhecidos entre os soldados romanos, que passaram a tomar banhos feitos com tomilho para ganharem vigor, coragem e força antes das batalhas que iam enfrentar.

Então use este banho mágico para crescer e firmar a sua força, coragem e confiança antes de enfrentar situações nas quais você costuma ficar com medo ou ansiedade.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Crescente, para aproveitar as suas energias de crescimento e expansão. O dia da semana mais propício energeticamente será terça-feira (dia da Marte) ou domingo (dia do Sol).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar as energias de coragem, o horário ideal para tomá-lo será pela manhã, aproveitando a energia de crescimento do Sol que nasce e espalha a sua luz pelo céu.



Ingredientes

- 10 ramos frescos de tomilho ou 2 colheres de chá de folhas de tomilho desidratadas.
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente o tomilho. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias do tomilho. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize o medo e insegurança como uma sujeira que está sendo limpa pelas águas do banho, escorrendo e indo embora ralo à baixo. Sinta que, no lugar onde antes havia medo, agora existe coragem e força graças as energias transformadoras do tomilho.

Mentalize você alcançando o seu objetivo e sinta a felicidade deste momento que você tanto esperou e lutou para alcançar. Você possui a força da Mãe Terra e é capaz de manifestar tudo aquilo que deseja.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética do louro.

Ao final, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE ORÉGANO

O orégano (*Origanum vulgare*) é uma erva morna regida por Vênus e que carrega a energia do Ar.

Ele é conhecido por trazer alegria e bem-estar, acalmar os pensamentos e abrir os caminhos para o amor e a boa sorte. Para os gregos, o orégano foi criado e dado de presente à humanidade pela Deusa Afrodite para trazer suas bênçãos para todos os lares e corações.



Neste banho, o orégano irá ajudar a aprofundar o amor existente entre as pessoas em relacionamento amoroso (ou o seu amor próprio) ao trazer o sentimento de pertencimento e o desejo de instalar-se, criar raízes e construir uma história de vida que seja longa e alegre, mesmo diante dos desafios que a vida traz.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Crescente, para aproveitar as suas energias de crescimento e expansão.

O dia da semana mais propício energeticamente será sexta-feira (dia de Vênus).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar a alegria e o bem-estar, o horário ideal para tomá-lo será pela manhã, aproveitando a energia de crescimento do Sol que nasce e espalha a sua luz pelo céu.



Ingredientes

- 10 ramos frescos de orégano ou 2 colheres de chá de folhas de orégano desidratadas.
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente o orégano. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias do orégano. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize a tristeza, a melancolia, o amargor e a angústia como uma sujeira que está sendo limpa pelas águas do banho. Sinta o amor crescer em seu coração como uma energia luminosa e calorosa.

Coloque sua intenção de que esse amor se espalhe por todas as áreas da sua vida. Veja o seu amor próprio se expandir e o amor que você nutre pela pessoa que ama se fortalecer. Sinta a alegria preencher a sua mente graças as energias transformadoras do orégano.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética do orégano.

Ao final, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE MELISSA

A melissa (*Melissa officinalis*) é uma erva fria regida pela Lua e que carrega a energia da Água.

Ela ajuda na cura das dores emocionais, especialmente aquelas ligadas ao sentimento de perda, de frustração, de não merecimento e outras crenças limitantes. A melissa irá fortalecer o coração atuando no 4º chakra (cardíaco), ajudando a trazer conforto e aceitação, mostrando que a dor é passageira e te ensinando a ser doce consigo mesmo.



Além disso, a melissa trabalha a energia do amor próprio e também ajuda a trazer calma, harmonia e serenidade, aliviando as dores e atuando no combate à ansiedade e distúrbios do sono (que muitas vezes sofremos quando carregamos alguma dor ou questão emocional profunda).

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Cheia, para aproveitar as suas energias de expansão. O dia da semana mais propício energeticamente será segunda-feira (dia da Lua) ou sexta-feira (dia de Vênus).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar as suas emoções, o horário ideal para tomá-lo será à noite aproveitando a energia de harmonia e de reflexão que a escuridão da noite traz.



Ingredientes

- 2 ramos de folhas de melissa frescas ou 2 colheres de chá de folhas desidratadas.
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente a melissa. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias da melissa. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize a dor e a insegurança que você carrega na mente e no coração sendo lavados pelas águas deste banho mágico.

Sinta o seu corpo e o seu espírito sendo envolvidos pela energia da melissa e sinta o poder dela trazendo conforto e aceitação em relação aos acontecimentos que já passaram. Deixe a paz e a harmonia preencherem o seu coração e honre a sua jornada até este momento, sabendo que você é capaz e forte.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética da melissa e descanse (de preferência tome este banho mágico antes de se deitar para dormir).

Ao final, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE MAÇÃ

A macieira (*Malus domestica*) é uma árvore fria regida por Vênus e que carrega a energia do Fogo e da Água.

As maçãs estão conectadas à saúde (física, mental, emocional e espiritual), a abundância e a sabedoria. Em especial, as maçãs vermelhas apresentam a capacidade de despertar o poder pessoal e trazer paixão pela vida, ao mesmo tempo em que trabalham nossas emoções e sombras internas.



Este banho ajudará a despertar o seu poder pessoal através da energia de amor e renovação, ajudando na liberação e morte de antigos sentimentos reprimidos e na transformação necessária em nossas vidas.

A maçã é a fruta símbolo do Sabbat de Mabon, marcando assim a chegada do Outono. Você pode incluir este banho mágico como parte das atividades para se conectar com a energia desta celebração.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Nova, para aproveitar as suas energias de renovação. O dia da semana mais propício energeticamente será segunda-feira (dia da Lua) ou sexta-feira (dia de Vênus).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar as emoções, o horário ideal para tomá-lo será à noite, aproveitando a energia de harmonia e de reflexão que a escuridão da noite traz.



Ingredientes

- 1/2 maçã vermelha com casca (cortada em fatias finas ou cubos pequenos - sem as sementes).
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 100°C (ponto de fervura da água).

Neste ponto, acrescente a maçã cortada e deixe ferver por 5 minutos. Em seguida, tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a fruta libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias da maçã. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Sinta as energias de amor da maçã acessando o seu coração. Neste momento lembre-se de tudo o que foi plantado e colhido nesta roda e agradeça por todos os frutos - os doces, os amargos e até mesmo os podres - provenientes dos aprendizados.

Peça que a maçã lhe traga a sabedoria dos seus ancestrais de sangue e espírito. Sinta a energia deles fluir por seu corpo e visualize a Deusa lhe abençoando para que assim você desperte sua essência, reconheça e acesse sua força e poder.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética da maçã.

Ao final, devolva os pedaços de maçã usados e que foram coados para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO PARA LUA CHEIA

Para este banho mágico iremos usar 3 ervas consagradas ao poder do Sagrado Feminino para despertar e fortalecer a energia da Deusa e assim receber com mais intensidade os poderes a Lua Cheia.

O número 3 é o número da comunicação com o divino e é sagrado em diversos caminhos e religiões. Por exemplo, na Bruxaria encontramos as 3 faces da Grande Deusa (Donzela, Mãe e Anciã).



O número 3 também atua em nosso relacionamento com o mundo exterior, trazendo equilíbrio e harmonia entre mente, corpo e espírito.

Assim, usaremos os poderes da Artemísia (Gênero Artemisia), do Jasmim (Jasminum officinale) e das Rosas Brancas (Gênero Rosa) para criar uma sinergia para trazer limpeza e purificação, ampliar a intuição, fortalecer o amor-próprio e o poder pessoal.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Cheia, para aproveitar as suas energias de expansão. O dia da semana mais propício energeticamente será segunda-feira (dia da Lua).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar as suas emoções, o horário ideal para tomá-lo será à noite aproveitando a energia de harmônia e de reflexão que a escuridão da noite traz.



Ingredientes

- Folhas de artemísia e pétalas de jasmim e rosas brancas (1 colher de sopa de cada uma se frescas ou 1 colher de chá de cada uma, quando desidratadas).
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Observação: Você pode usar Água Lunar para preparar este banho para fortalecer a energia da Lua.

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente a artemísia, o jasmim e as rosas brancas. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos.

Passado o tempo, você levará a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, você deverá a mistura do pescoço para baixo.



Este é o momento de entrega e de troca energética entre você e a Deusa através das ervas. Enquanto as águas tocam o seu corpo, sinta a vibração do banho se fundindo a sua aura, liberando os fluxos energéticos ao eliminar qualquer carga densa e negativa presente em você.

Foque em sua mente e visualize a Lua Cheia, brilhando sobre você. Sinta a Deusa te abençoar através dessa luz prateada. Reconheça a sua própria beleza e força pessoal pois você é uma parte da Deusa e assim carrega a sua essência divina e sagrada.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética das ervas e descanse (de preferência tome este banho mágico antes de se deitar para dormir).

Ao final, devolva as ervas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Deusa pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE HORTELÃ

A hortelã (Gênero *Mentha*) é uma erva morna regida por Mercúrio ou por Vênus (dependendo do autor estudado) e que carrega a energia do Ar

Esta é uma erva que está ligada à saúde, a cura, a prosperidade, ao amor e a proteção. Assim a hortelã consegue, com sua fitoenergia, transformar as principais áreas da nossa vida e recuperar a harmonia que havia se perdido em nossa jornada.



Neste banho mágico a hortelã irá trazer a intenção do equilíbrio, gerar vitalidade e ajudar na cura de padrões de sentimento e atitudes que estão minando suas forças através de uma mudança de pensamento.

Desta forma, irá favorecer a abertura dos seus caminhos para que a renovação se faça presente em sua vida.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Crescente, para aproveitar as suas energias de crescimento e expansão. O dia da semana mais propício energeticamente será quarta-feira (dia da Mercúrio) ou domingo (dia do Sol).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar vitalidade e abertura de caminhos, o horário ideal para tomá-lo será pela manhã, aproveitando a energia de crescimento do Sol que nasce e espalha a sua luz pelo céu.



Ingredientes

- 1 ramo de com folhas frescas de hortelã ou 2 colheres de chá de folhas desidratadas
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente a hortelã. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias da hortelã. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize seu corpo, mente e espírito sendo envolvidos pela energia da calma e coragem. Sinta o poder da hortelã removendo os sentimentos negativos, transmutando os seus pensamentos, abrindo os caminhos e renovando sua vida.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética da hortelã.

Ao final, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE SALSINHA

A salsinha (*Petroselinum crispum*) é uma erva morna regida por Mercúrio e que carrega a energia do Ar.

Esta é uma erva ligada a ao amor, a boa sorte, a proteção e a purificação. A salsinha é cultivada há mais de 3.000 anos e se espalhou por todos os continentes. Sabia que a salsinha é tão popular que ela é uma das ervas citadas na famosa canção Scarborough Fair, considerada um antigo feitiço de amor?



Assim, a salsinha também pode ser usada para estimular desejo e fertilidade em um parceiro já estabelecido.

Neste banho mágico, usaremos a salsinha aliada as energias da Lua Nova para proteger a boa sorte e o amor presentes em nossa vida ao afastar a negatividade e o mau-olhado dos nossos caminhos.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Nova, para aproveitar as suas energias de renovação. O dia da semana mais propício energeticamente será sábado (dia da Saturno).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar purificação e renovação, o horário ideal para tomá-lo será a tarde, aproveitando a energia de fim de ciclos trazida pelo Sol que desaparece nos céus.



Ingredientes

- 5 ramos de com folhas frescas de salsinha ou 2 colheres de chá de folhas desidratadas
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente a salsinha. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias da salsinha. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Visualize seu corpo, mente e espírito sendo purificados enquanto seus caminhos se abrem sob a luz e proteção da Mãe Terra.

Sinta o poder da salsinha removendo as energias negativas e densas acumuladas. No lugar dessa carga retirada, sinta o poder da boa sorte e do amor se fazendo presente, ajudando você a manifestar tudo o que deseja em sua vida neste novo ciclo.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética da salsinha.

Ao final, devolva as folhas usadas (e que foram coadas) para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO PARA LUA NOVA

A Lua Nova era o momento em que a Lua desaparecia do céu noturno e assim, os antigos acreditavam que a Deusa não estava mais junto deles.

Mas na verdade, eles descobriram que ela se recolhia para renovar suas energias e renascer. A Lua Nova era o símbolo da face sombria da Deusa, que trabalhava as energias de morte, da sexualidade e do inconsciente (aspectos pouco compreendidos e muitas vezes temidos).



Para este banho mágico iremos usar 3 ervas para trabalhar nossas sombras durante a Lua Nova e trazer renovação para nossa mente e coração.

Assim, usaremos os poderes do Eucalipto (Gênero Eucalyptus), da Hortelã (Gênero Mentha) e das Rosas Brancas (Gênero Rosas) para promover limpeza e purificação, trazer cura e renovação (em especial dos pensamentos e emoções) e fortalecer nossa conexão mística com a Deusa e com o Universo.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Nova, para aproveitar as suas energias de renovação. O dia da semana mais propício energeticamente será segunda-feira (dia da Lua) ou sábado (dia de Saturno).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar limpeza e renovação, o horário ideal para tomá-lo será a tarde, aproveitando a energia de fim de ciclos trazida pelo Sol que desaparece nos céus.



Ingredientes

- Folhas de eucalipto e hortelã e pétalas de rosas brancas (1 colher de sopa de cada uma se frescas ou 1 colher de chá de cada uma, quando desidratadas).
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Observação: Você pode usar Água Lunar para preparar este banho para fortalecer a energia da Lua.

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente o eucalipto, a hortelã e as rosas brancas. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos.

Passado o tempo, você levará a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, você deverá a mistura do pescoço para baixo.



Este é o momento de entrega e de troca energética entre você e a Deusa através das ervas. Enquanto as águas tocam o seu corpo, sinta a vibração do banho se fundindo a sua aura, liberando os fluxos energéticos ao eliminar qualquer carga densa e negativa presente em você.

Foque em sua mente e visualize a escuridão da noite sobre você. A imensidão do universo habita sua alma e nesse momento você sente o toque da Deusa em seu coração. Um novo ciclo se inicia após este ritual sagrado.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética das ervas e descanse (de preferência tome este banho mágico antes de se deitar para dormir).

Ao final, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Deusa pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE SÁLVIA

A sálvia (*Salvia officinalis*) é uma erva morna regida por Júpiter e que carrega a energia do Ar.

Esta é uma erva que está presente em nossa jornada há muito tempo e seu uso em rituais e práticas espirituais foi registrado em diversos povos da humanidade. Suas propriedades mágicas estão ligadas a purificação, a proteção, a longevidade, a sabedoria, a cura e a clarividência.



A sálvia também atua na expressão e comunicação, estimulando o dom da oratória e a formação de idéias de forma mais racional e objetiva.

Este banho irá promover uma limpeza e purificação em todos os níveis (físico, mental, emocional e espiritual), ajudando você a se conectar com sua voz e seu poder pessoal.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Minguante, para aproveitar as suas energias de limpeza e banimento. O dia da semana mais propício energeticamente será quarta-feira (dia de Mercúrio) ou sábado (dia de Saturno).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar purificação e renovação, o horário ideal para tomá-lo será a tarde, aproveitando a energia de fim de ciclos trazida pelo Sol que desaparece nos céus.



Ingredientes

- 3 ramos de com folhas frescas de sálvia ou 1 colheres de chá de folhas desidratadas
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente a sálvia. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias da sálvia. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Sinta o poder da sálvia te envolvendo e visualize a erva removendo as energias negativas e densas acumuladas. Perceba como seu corpo, mente e espírito estão mais leves sem essa carga, permitindo com que o seu poder pessoal se expanda e transborde por todo o seu ser.

Peça a Mãe Terra para te guiar com sabedoria para que você possa escutar a voz do seu coração e se conectar com a sua verdade.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética da sálvia.

Ao final, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





BANHO MÁGICO DE CAMOMILA

A camomila (*Matricaria chamomilla*) é uma erva fria regida pelo Sol e que carrega a energia da Água.

Ela é conhecida há muito tempo pelos seus poderes curativos. Seu uso foi registrado pelos egípcios, gregos, romanos, anglo-saxões, etc. Inclusive, atualmente, é a planta medicinal mais utilizada no mundo, sendo recomendada por diversos especialistas para ajudar no combate aos sintomas da ansiedade, do estresse, etc.



A camomila está ligada a paz, a calma, a harmonia, a sorte, a alegria e a prosperidade. Ela é capaz de gerar otimismo, afastar os medos e eliminar o estresse emocional, promovendo a calma e o relaxamento.

Deste modo, sua fitoenergia traz à eliminação da raiva, do ódio e das mágoas, promovendo a sensação de bem-estar, conforto e paz. Também ajuda na manutenção da esperança e no processo do perdão.

Qual a melhor Fase da Lua e Dia da Semana para preparar este banho mágico?

O melhor período para preparar este banho será em uma Lua Crescente ou Cheia, para aproveitar as suas energias de crescimento ou de fortalecimento da paz e da harmonia em sua vida. O dia da semana mais propício energeticamente será segunda-feira (dia da Lua) ou sexta-feira (dia de Vênus).

Quando tomar este banho mágico?

Por ser um banho que irá trabalhar as suas emoções, o horário ideal para tomá-lo será à noite aproveitando a energia de harmônia e de reflexão que a escuridão da noite traz.



Ingredientes

- 1 colher de sopa de flores de camoilas frescas ou 2 colheres de chá de flores desidratadas.
- 2 xícaras (chá) de água - 500ml

Modo de Preparo

Em uma panela coloque 500ml de água e leve ao fogo médio até atingir 80°C (ponto próximo à fervura, quando você consegue ver as primeiras bolhas de formando na água).

Neste ponto, desligue o fogo e acrescente a camomila. Tampe bem a panela e deixe a mistura descansar por 10 minutos (para que a erva libere suas propriedades terapêuticas e energéticas na água).

Passado o tempo, leve a mistura já morna e coada para o banheiro. Após o seu banho de limpeza normal, jogue a mistura do pescoço para baixo com cuidado enquanto firma as suas intenções e se prepara para receber as energias da camomila. Se desejar, neste momento você pode fazer uma oração, entoar uma canção ou mantra, etc.



Sinta o abraço cheio de amor da Mãe Terra lhe envolver no momento em que sua pele for tocada pelas águas deste banho mágico.

Abra o seu espírito e permita com que a energia da camomila traga calma e relaxamento. Deixe a harmonia e o otimismo preencherem o seu coração como uma luz dourada e gentil que afasta os medos e preocupações.

Depois, deixe o corpo secar naturalmente para absorver a essência energética da camomila e descanse (de preferência tome este banho mágico antes de se deitar para dormir).

Ao final, devolva as folhas usadas e que foram coadas para a Natureza (os pés de uma árvore, em uma área verde, em um vasinho ou composteira) agradecendo a Mãe Terra pela energia concedida.





Traga uma pitada de sabor e magia na sua vida!! Acesse e siga o Tempero de Bruxa:

 @temperodebruxa

 /temperodebruxaoficial

 @TemperodeBruxa

 @temperodebruxa

 Tempero de Bruxa

Blog: www.temperodebruxa.com.br/

